

Höchste Auszeichnung der Weiterbildungsbranche

Sabine Asgodom erhält den Life Achievement Award 2024

Sie gilt als Grande Dame der Weiterbildungsbranche, ist die Begründerin des lösungsorientierten Kurzzeit-Coachings und hat durch ihre zahlreichen Bücher, Vorträge und Coachings etliche Menschen – insbesondere Frauen – dazu ermutigt, für sich selbst einzustehen, sich selbst zu vertrauen und eine Haltung zu entwickeln, die vom **Bewusstsein für die eigene Selbstwirksamkeit und -wertigkeit** geprägt ist. Die Rede ist von Sabine Asgodom. Die Trainerin, Keynote-Speakerin, Autorin, Coach und Coach-Ausbilderin wird für ihr Lebenswerk auf den Petersberger Trainertagen 2024 mit dem **Life-Achievement Award der Weiterbildungsbranche** ausgezeichnet.



Foto: Asgodom Inspiration Company

Mehr als 30 Titel zählt die Liste an Büchern, die Asgodom zu Themen wie Zufriedenheit, Persönlichkeit, Coaching und Selbstwirksamkeit geschrieben hat. Neben ihrem jüngsten Werk „70 Aha-Momente zum Glücklichein“, das passend zu ihrem 70. Geburtstag im Juli 2023 erschienen ist und Erkenntnisse aus ihrem Leben und Wirken enthält, ist auf dieser Liste auch ihr wohl bekanntestes Werk **„Eigenlob stimmt! – Erfolg durch Selbst-PR“** zu finden. 1996 erschienen, avancierte es bald zum Bestseller und verhalf Asgodom zur Festigung ihres Expertinnen-Status im Themenbereich Selbst-PR. Im Buch gibt sie Impulse für ein erfolgreiches Selbstmarketing und macht Mut, für die eigene Leistung und das eigene Können auch die entsprechende Gegenleistung (etwa in Form von Geld, Anerkennung, Ansehen) einzufordern. Asgodom selbst tat dies etwa, indem sie sich an den Honoraren der Top-Speaker orientierte – ein Vorgehen, das Frauen in der Weiterbildungsszene der 90er-Jahre fremd war.

Ihren Mut hatte sich Asgodom nicht zuletzt in ihrer Zeit als Journalistin erworben, eine Tätigkeit, die selbstbewusstes Auftreten und beharrliches Nachhaken erfordert. Nach ihrer **Ausbildung an der Deutschen Journalistenschule in München** arbeitete sie u.a. für die Zeitschriften Eltern, Freundin und Cosmopolitan. „Für mich war das eine Chance, um öffentlich zu wirken und Menschen eine Stimme zu verschaffen, die sonst nicht gehört wurden – sowie die Chance, für sich selbst einzustehen und etwas zu verändern“, erklärt die 70-Jährige in einem [Interview](#) mit managerSeminare. Eine Stimme verschaffte sie auf diese Weise u.a. auch einigen Zeitzeugen des Arbeiterwiderstands gegen die Nazis, die Asgodom interviewte und deren Aussagen sie in dem Buch „Halt’s Maul – sonst kommst nach Dachau“ zusammenführte. Diese Arbeit habe sie viel gelehrt: **dranzubleiben, die Fragen hinter der Frage zu stellen, Menschen zum Reden zu ermutigen** – und „alles oder nichts“ zu wollen.

Dass es im Leben und Wirken jedoch mitunter nicht nur Rosen regnet, erfuhr Asgodom ebenso wie ihr Idol Hildegard Knef in den folgenden Jahren am eigenen Leibe. So musste sie sich zu Beginn ihrer Karriere als Speakerin und Coach in einer von Männern dominierten Welt durchsetzen – eine Herausforderung, die Asgodom als Schwester von drei älteren Brüdern und einstige Schiedsrichterin im Männerfußball gerne annahm und mit Erfolg bewältigte: 2006 zählte sie laut der Financial Times Deutschland zu den **„101 wichtigsten Frauen in der deutschen Wirtschaft“**. 2007 wurde sie zur

Präsidentin der German Speakers Association gewählt und 2009 vom internationalen Rednerverband GSF (Global Speakers Federation) als „Speaking Professional“ zertifiziert. 2010 wurde Asgodom für ihr berufliches und ehrenamtliches Engagement mit dem [Verdienstkreuz am Bande](#) der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet.

Die **Ikone der Rednerbranche** folgte dabei stets dem Motto: selbstbewusst auftreten, Haltung haben und zeigen, eigene Entscheidungen treffen – ein Vorgehen, das sie auch ihren Mitmenschen ans Herz legt. „**Es geht darum, Position zu beziehen und sich selbst treu zu bleiben** – ganz unabhängig von aktuellen Trends oder Geschäftsinteressen“, konstatiert Asgodom. Wie das genau gelingen kann, lehrt die Weiterbildungs-Expertin den Menschen in ihrer Asgodom Inspiration Company, die sie zusammen mit ihren Kindern Semhar und Bilen betreibt – und das mit Erfolg: „Sabine Asgodom hat zahlreiche Menschen dazu befähigt, zur eigenen Person zu stehen, sie dabei unterstützt, die eigene Persönlichkeit herauszustellen, sichtbar zu machen und selbstbewusst zu vertreten – und das stets mit großer Leidenschaft und Energie, Ehrlichkeit und einer herzlichen Portion Selbstironie“, begründet das LAA-Gremium die Wahl von Asgodom. Darüber hinaus ist sie medial präsent, um Coaching in der Öffentlichkeit bekannt zu machen. Sie hat über **50 Coaching-Tools** entwickelt und mit dem **Konzept des lösungsorientierten Kurzzeit-Coachings** einen wertvollen Beitrag für die Weiterbildungsbranche geleistet.

Im Rahmen der Ehrung am 12. April 2024 wird der bekannte Leichtathlet und Olympiamedaillengewinner **Edgar Itt** Sabine Asgodoms Denken und Wirken in einer Laudatio würdigen. Hernach bedankt sich Sabine Asgodom bei der Branche mit einer **Keynote zum Thema „Haltung“**.

Der **Life Achievement Award (LAA)** wird jährlich von einem Gremium, bestehend aus führenden Vertreterinnen und Vertretern der Weiterbildungsbranche, verliehen. Dazu gehören: Anja Myrdal, Delegierte des Dachverbandes der Weiterbildungsorganisationen (DVWO), Nicole Bußmann, Chefredakteurin im Verlag managerSeminare, Gerd Kulhavy, Geschäftsführer der Referentenagentur Speakers Excellence, André Jünger, Inhaber und Geschäftsführer des Gabal Verlags sowie Präsidiumsmitglied des Gabal e.V., sowie Andreas Buhr, Past President der German Speakers Association. Verliehen wird der Preis auf den Petersberger Trainertagen in Königswinter bei Bonn. Der Weiterbildungskongress wird von der managerSeminare Verlags GmbH ausgerichtet.

Die **Petersberger Trainertage (PTT)** sind ein Kongress für Weiterbildungsprofis und Personalexperten, der seit 2005 von der managerSeminare Verlags GmbH veranstaltet wird. Die Verleihung des Life Achievement Awards ist seit 2009 auf dem Branchenevent beheimatet. 2024 finden die Petersberger Trainertage am 12. und 13. April im Steigenberger Grandhotel Petersberg statt. Programm und Anmeldung unter www.petersberger-trainertage.de.

Der Beitrag wurde geschrieben von



Nicole Bußmann, Chefredakteurin von managerSeminare und Training aktuell



Sarah Lambers, Redakteurin im Verlag managerSeminare.

21.11.2023
