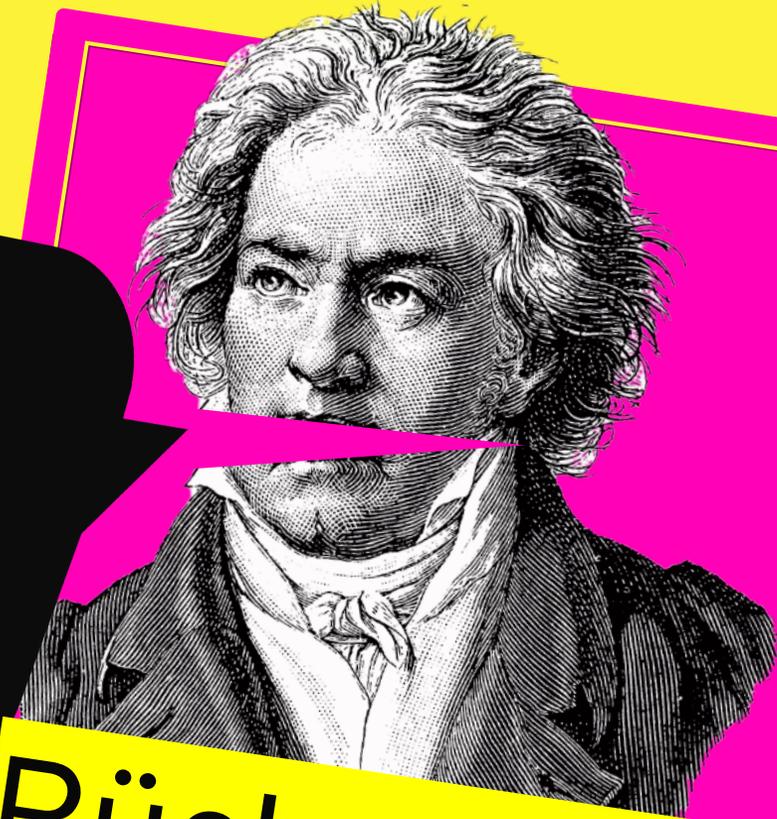


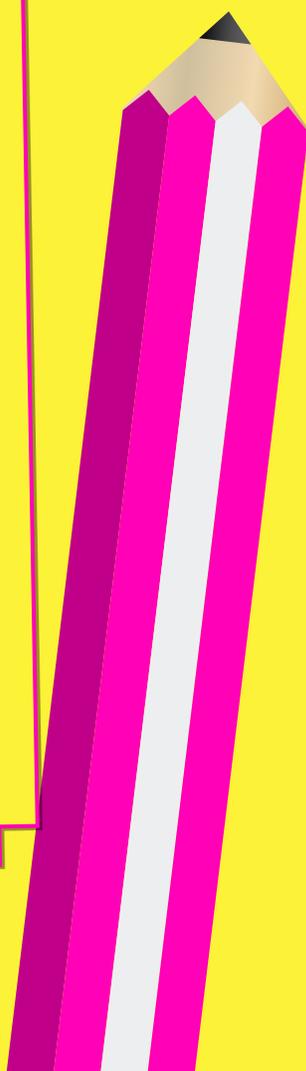
Orientierungs- Werkstatt

Reflexionen in
Zeiten des
Umbruchs



Rückenwind
für Neues





Ein Angebot von Semhar Asgodom und Silke Lerche

25. Sept. 2021 10 - 18 Uhr

Der Workshoptag findet hybrid statt
(München+Zoom)
und die Prozessbegleitung rein online



Orientierungswerkstatt- Meine Story

Eine Standortbestimmung auf Basis der eigenen Lebensgeschichte...

- ▶ Bewußtwerdung der einzelnen Lebensetappen; wo stehe ich JETZT? Wo will ich hin?
- ▶ Welche Zeiten waren schön oder einfach genial?
- ▶ Nachspüren: Warum war ich damals so glücklich?
- ▶ Welche Zeiten waren schwierig? Welche Ressourcen haben mir geholfen, diese Phasen gut zu überstehen?
- ▶ Wie soll mein weiteres Leben aussehen? Was wünsche ich mir?
- ▶ Auf was bin ich stolz? Wofür dankbar?
- ▶ Wie habe ich Stolpersteine weggeräumt?
- ▶ Wo zieht es mich hin? Ich werde mir bewußt, wo es hingehen soll.
- ▶ Visualisierung meiner Träume... meiner Zukunft, mit Hilfe des „My Story Albums“.
- ▶ Unterstützt und inspiriert dich das Tool PUNCTUM von „Points of You“ (PoY)

➤ Rückenwind, um mein Potential zu leben

Wir stellen uns mal anders vor.... den Rest könnt Ihr ja googeln... ;0)

Silke

- „Hallo! Ich würde sagen, dass ich mich permanent neu erfinde, wie man so schön sagt. Aber ich habe gemerkt, dass ich durch die Pandemie auf einmal auch vieles noch einmal mehr in Frage gestellt habe. Und ich empfinde es als sehr wohltuend und befreiend, diese Positionsbestimmung, diese Bestandsaufnahme.“
- In einem Gespräch mit Semhar haben wir für uns entdeckt, dass es so bestimmt vielen Menschen geht... und so ist voller Freude, in einem Wort-Ping-Pong dieses neue gemeinsame Seminar entstanden.
- Da ich weiß, wie man mit Krise und Wandel umgeht, möchte ich meine Erfahrungen Menschen zugänglich machen.



Semhar

- Ich arbeite unglaublich gerne mit Bildern und Assoziationen im Coaching und Training. Ein bisschen weg von der reinen Logik und etwas mehr hin in Richtung Bauchgefühl, Emotion und Intuition ... Diese Arbeitsweise hat mein Leben nachhaltig verändert.
- Lust auf das Seminar mit Silke und Euch habe ich besonders durch die super aktuelle Thematik. Veränderungen, Verbesserungen, Ausbesserungen, Abschiede, Neubeginne ... haben uns nun über ein Jahr begleitet. Anhalten, Umschauen, Anschauen hilft nun bei den nächsten Schritten.

Innehalten in Zeiten der Pandemie

Was bedeuteten die Veränderungen für mich?

- ▶ Wir spüren den weitreichenden Umbruch..., aber welche Auswirkungen hat er für mich?
- ▶ Pandemie ist eine Zäsur, ob wir wollen oder nicht. Aber es ist auch eine Chance, sich neu zu orientieren;
- ▶ Was wurde mir in der Zeit der erzwungenen Entschleunigung, im Rückzug klar?
- ▶ **Oder:** War ich eigentlich schon länger nicht mehr auf dem richtigen Gleis und das wurde mir nun bewußt;
- ▶ Was möchte ich verstärken? Was möchte ich hinter mir lassen? Was bedeuten die neuen Rahmenbedingungen für mein Leben? Wie könnte ich die anstehenden Schritte, das was ich machen möchte, freudig und bewußt gehen?



Kursaufbau 1 von 3

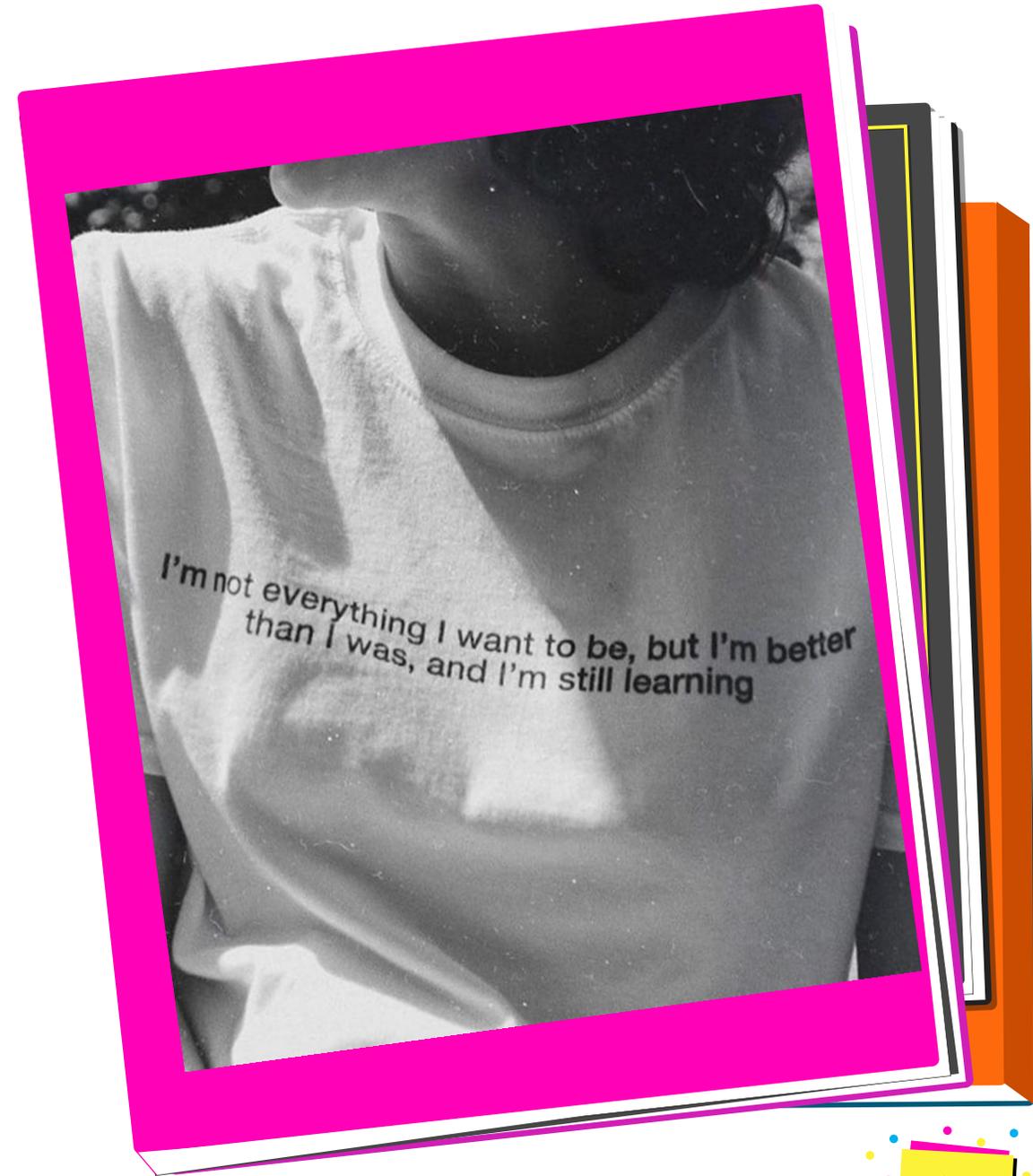
Wie läuft die Arbeit mit uns ab? Was erwartet DICH?

- ▶ Um Planungssicherheit in der aktuellen Situation zu gewährleisten, findet die Orientierungs-Werkstatt über Zoom statt. (Falls erlaubt werden wir zusätzlich 10 TN vor Ort haben. Location: Life.Work.Arts in München Haidhausen)
- ▶ Du bekommst vorab das PoY-Tool PUNCTUM zugeschickt, das Du dann auch behalten darfst.
- ▶ PoY ist ein quierliges, kreatives Unternehmen aus Israel mit einem inspirierenden Team, das absolut fantastische Coaching Tools entwickelt hat. Namhafte Coaches rund um den Globus arbeiten mit diesen Tools. Weils einfach MAGIC ist und riesig Spaß macht. Die Karten von PoY sind so konzipiert, dass sie Dein Unterbewußtsein anregen und man kann die Karten übrigens auch hervorragend für Selbstcoachings einsetzen;
- ▶ Der Workshop und der anschließende Prozess wird durch uns, Semhar Asgodom und Silke Lerche moderiert.
- ▶ Während des Workshops kannst Du Dein „Fotoalbum“ oder „Deine Story“ kreieren und visualisieren. Ein Blick auf die Vergangenheit, das Jetzt und Deine Zukunftsvorstellungen.



Kursaufbau 2 von 3

- ▶ Der Workshop findet an einem Samstag von 10-18 Uhr statt;
- ▶ Wir werden in einer Gruppe von maximal 25 TeilnehmerInnen arbeiten. Die Settings werden sein:
Gruppe, Individuelle Sessions, Kleingruppen und Einzelarbeit;
- ▶ Das Ergebnis meiner persönlichen Arbeit nach dem Life-Workshop ist:
- ▶ Ich bin mir über meinen Lebensweg und wichtige Stationen/ Ereignisse bewußt. Ich weiß, was ich will und was gut für mich ist.... ich merke, was ich ändern will, und habe eine gute Vorstellung, wie ich da hinkomme;
- ▶ Ich spüre den Rückenwind und habe meinen Plan für die nächsten Schritte. Ich bin mir meiner Ressourcen bewußt.
- ▶ Ich erlebe Entfaltungsspielraum, Spaß und einen Kreativitätsschub...
- ▶ Ich fühle mich inspiriert und positiv aufgeladen.
- ▶ Ich profitiere vom Austausch mit den anderen TeilnehmerInnen und neuen Blickwinkeln.



Kursaufbau 3 von 3

- ▶ Zur Unterstützung bei der Umsetzung gibt es während der anschließenden 10 Wochen **drei weitere Touchpoints** à 90 Minuten.
- ▶ Wir haben eine Auswahl an Terminen, die wir dann mit Euch gerne abstimmen wollen.
- ▶ Während dieser Follow-up-Meetings ist Raum für Austausch, jede Menge Inspiration, Erfolgsmeldungen und auch Schwarmintelligenz bei besonderen Herausforderungen;
- ▶ **Zusätzlich habt Ihr die Möglichkeit ein 15-20 Minütiges persönliches Speed-Coaching Gespräch** zu buchen. Sowohl Silke als auch Semhar sind in diesem Format sehr geübt. Hilfreich ist natürlich, wenn Ihr vorab per Mail Euere Fragen stellt. Oder die Dinge vorab beschreibt, um die Ihr noch kreist.
- ▶ Ansonsten müssen wir Euch „vorwarnen“... wir sind ernsthaft und empathisch, haben selbst schon die ein oder andere Krise erlebt... und gemeistert... aber wir lachen auch sehr gerne. Wir sind beide der Auffassung, dass eine Portion HUMOR nie schadet....
- ▶ Und wir wollen, dass Ihr durch den Prozess richtig viel Schwung bekommt...



Und nun doch noch ein paar Infos zu uns....

Silke Lerche

- Diplom Ingenieurin der Fahrzeugtechnik
- 25 Jahre in der Automobilindustrie
- Technischer Vorstand in einem schwedischen Medizintechnik Unternehmen
- Meist international unterwegs
- Coaching-Ausbildung in 2014
- Gründung von SilkeLercheGlobal
- Interim Manager und Executive Coach
- Gefragte Change Managerin bei signifikanten Transformation Projekten
- Gründung des Kommunikations-Zentrums LifeWorkArts
- Organisatorin von Kunstausstellungen
- Kreativ, Krisenerprobt, Pragmatisch, Humorvoll, enthusiastisch, große Menschenfreundin, analytisch und sehe die positiven Dinge und Potentiale so sehr, dass es ein Gendefekt sein könnte.... ;0)



Semhar Asgodom

- Koch gelernt bei Holger Stromberg, Über Sydney zum eigenen Bistro in München,
- Trainer und Coach seit 2015
- Coaching liegt in der Familie
- GF des Familienunternehmens Asgodom Inspiration Company
- 2017 zertifizierter POY Trainer
- Seit 2018 Country-Leader von *Points of You* im deutschsprachigen Raum
- Hobbybergsteiger (... ist vielleicht etwas hochgegriffen. Ich liebe es in den Bergen zu wandern ☺)
- Draußen-Mensch
- Fußballfan
- Lehrcoach in der Asgodom Coachingausbildung

Treibstoff für Pandemie-Geschädigte und motivierte Zukunftsplaner....

Normal-Tarif

Paket:

- Online-Workshop Samstag von 10 bis 17 Uhr
- Kreativ-Arbeit in Gruppen von mind. 8 bis max. 25 TeilnehmerInnen.
- Die Settings sind:
 - Gruppe, Individuell begleitete Sessions, Kleingruppen und Einzelarbeit;
- Prozessbegleitung über 10 Wochen
- Während dieser Zeit: Drei weitere Touchpoints à 90 Minuten
- Ein 15-20 Minütiges persönliches Speed-Coaching Gespräch
- Terminabstimmung der Folgetermine über Doodle
- Erwerb des Coaching Tools PUNCTUM von „Points of You“

**Euro
549.-**

Early-Bird

▶ **Bei Anmeldung bis
31.8.2021**

▶ **Euro 475.-**

Anmeldung:

<https://www.asgodom.de>
oder per Mail an Silke Lerche
Executive@SilkeLercheGlobal.com

Wir freuen uns auf Euch!



Semhar.asgodom@asgodom.de

**„Wenn Ihr
Fragen habt,
meldet Euch
bitte einfach“**



Executive@SilkeLercheGlobal.com

Euer(e) Silke Lerche und
Semhar Asgodom