

## Sabine Asgodoms Frauen-Power-Tag

### Lebe wild und unersättlich!

### Wie Sie Ihre Träume verwirklichen

**Termin:**

**Freitag, 11. Juni 2010, Mainz**

Favorite Parkhotel  
Karl-Weiser-Straße 1  
55131 Mainz  
Tel. 06131/80 15 0  
[www.favorite-mainz.de](http://www.favorite-mainz.de).

**Dauer:** 10 bis 18.30 Uhr

Erleben Sie zusammen mit anderen engagierten Frauen einen spannenden Power-Tag mit Sabine Asgodom, Trainerin und Autorin des Bestsellers „Lebe wild und unersättlich“.

„Wild und unersättlich“ zu leben heißt, ein erfülltes Leben zu führen, kein Mangel-Leben. Um mehr Lebenslust, Reife und Zufriedenheit zu erlangen, brauchen wir frische Gedanken, frische Ideen, frische Alternativen. Sabine Asgodom erarbeitet an einem Tag voller Impulse und Anregungen mit Ihnen, wie Sie

- Ihren Träumen auf die Spur kommen
- Sich für oder gegen etwas entscheiden
- Sich von Dingen verabschieden
- Sagen, was Sie wollen und was Sie nicht wollen
- Sich Ziele setzen (beruflich und privat) und diese durch geschickte Planung umsetzen
- Sich mit sich selbst versöhnen.

Und damit den Grundstein dafür legen, dass aus Ihren Träumen Realitäten werden. Denn wir dürfen unsere Welt nach unseren Wünschen verändern und gestalten.

**Preis:** 377,23 Euro inklusive MwSt. (317 Euro netto)

Im Preis inbegriffen sind die Tagungspauschale, Tagungsgetränke, das Mittagessen, zwei Kaffeepausen sowie Arbeitsunterlagen.