

Sabine Asgodom:

Greif nach den Sternen - Die 24 Erfolgsgeheimnisse für Glück, Geld und Gesundheit

Was ist der Sinn des Lebens? Glücklich sein? Ja! Das ist meine persönliche Überzeugung.

Wie man Glück für sich buchstabiert? Es gibt verschiedene Möglichkeiten.

Wie wäre es mit:

G esundheit
L ust
Ü berzeugung
C hancen
K inder

oder:

G eld
L iebe
Ü berfluss
C harisma
K ongruenz

oder:

G ottvertrauen
L otteriegewinn
Ü bermut
C hachacha
K leider

Sie allein wissen, welchen Lebenserfolg Sie sich wünschen, in welchen beruflichen, gesellschaftlichen oder privaten Bereichen Sie Ihre Ziele gesetzt haben, Ihre Herausforderungen suchen. Aber vielleicht würden Sie sich über ein paar Tipps freuen, mit welchen Strategien Sie Ihre Ziele schneller erreichen könnten? Ich werde nach Vorträgen oder in Leserbriefen immer wieder gefragt: Wie haben Sie es geschafft, erfolgreiche, berufstätige Frau, seit kurzem Unternehmerin, glückliche Gattin und Mutter, Buchautorin, Herausgeberin und dabei noch so fröhlich zu sein? Es war eine Herausforderung für mich, mir zu überlegen, welche Erfolgsgeheimnisse mich bis heute geführt haben. Was habe ich auf dieser Welt, von dieser Welt, für diese Welt gelernt? Und was bringt tatsächlich gute Resultate? Dabei konnte ich mich auch auf acht Jahre Trainings und Coachings mit Menschen stützen, die sich Erfolg auf ihre Fahnen geschrieben haben. Was hatte sie gebremst und wie konnten sie die Bremse lösen? Was hat ihnen weitergeholfen? Welche Aha-Erlebnisse haben sie fasziniert? Selbstverständlich habe ich bei allen Beispielen, die ich in diesem Buch zitiere, Namen und äußere Umstände so verändert, dass nur die Betroffenen sich vielleicht wieder erkennen.

Sei du selbst - dies ist die wichtigste Grundlage für jeden Lebenserfolg.

Warum 24 Erfolgsgeheimnisse? Der Erfolg hat viele Mütter und Väter, natürlich lässt er sich nicht auf eine Formel bringen. Und Sie, die Leserin, der Leser, hätten nicht viel davon, wenn ich Ihnen

einfach raten würde: Sei du selbst. Auch wenn das tatsächlich die wichtigste Grundlage für jeden Lebenserfolg ist. Aber da geht die Fragerei schon los: Woher weiß ich, wer ich bin und was ich kann? Woher weiß ich, was ich will? Woher soll ich all die Spielregeln im Job kennen? Wer sagt mir, wie ich mit Krisen umgehen kann? Und überhaupt: Ich will noch so viel lernen.

"Sei du selbst", das ist nicht nur eine Willenserklärung, das ist eine Entwicklung, die mit Reifung und Erfahrung zu tun hat, mit der Evolution des Einzelnen, die manchmal zur Revolution wird. Und deshalb habe ich diese Buch nicht als Frau Professor Besserwisser geschrieben, "Man nehme...", sondern ich habe versucht, sehr ehrlich von meinen eigenen Erfahrungen zu berichten. Von meinen Schwächen und von meinem Stolz über die Veränderungen. Ich habe nicht nur beschrieben, was ich weiß, sondern auch, woran ich glaube, was mir wichtig ist. Ich vertraue Ihnen meine zum Teil sehr offenen Erkenntnisse zu Ihrem Nutzen an. Den Titel Greif nach den Sternen! habe ich an mein Trainermotto angelehnt: "Teach people how to reach for the stars!" In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ganz lange Arme!